ORARIO ATTIVITÀ DAL 4 GIUGNO ALL'8 SETTEMBRE 2018

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
ANTHONY DANCE*** 9.00 – 9.50	TRX*** 9.00 – 9.50	FUNCTIONAL*** 9.00 – 9.50	TRX*** 9.00 – 9.50	ANTHONY DANCE*** 9.00 – 9.50
	PILATES ESTATE MATTINA 9.30 – 10.20		PILATES ESTATE MATTINA 9.30 – 10.20	
	AFA RACHIDE* LUN./GIOV. 9.30 – 10.30			AFA RACHIDE* LUN./GIOV. 9.30 – 10.30
CHIUSURA DALLE ORE 14.00 ALLE ORE 17.00				
TONO*** AMELIA 18.15 – 19.10	HIP HOP UNDER 14 ESTATE*** 18.00 – 18.50	STEP&TONE*** NEFER 18.15 – 19.10		COREOGRAFIA*** AMELIA 18.15 – 19.10
SPINNING*** PIA 19.30 – 20.20	STEP AMELIA PARCO** 19.30 – 20.30	HIP HOP OVER 14 ESTATE*** 19.30 – 20.20	BOOT CAMP* 19.30 – 20.20	PILATES ESTATE SERA 19.30 – 20.20	SPINNING*** ANDREA 19.30 – 20.20	TOTAL BODY BETTA PARCO** 19.30 – 20.30	SPINNING*** PIA 19.30 – 20.20	REGGAETON PRO NEFER PARCO** 19.30 – 20.30	PILATES ESTATE SERA 19.30 – 20.20	BOOT CAMP* 19.30 – 20.20	SPINNING*** ANDREA 19.30 – 20.20	STEP - AERODANCE LUCA C. PARCO** 19.30 – 20.30	
	G.A.G.*** BETTA 20.30 – 21.20	WARRIOR'S TRAINING*** 20.30 – 21.20		WARRIOR'S TRAINING*** 20.30 – 21.20

* CORSO ATTIVO FINO AL 29/07/18 - I CORSI AFA SONO ATTIVI FINO AL 15 LUGLIO E RIPRENDERANNO IL 10 SETTEMBRE

** IN CASO DI PIOGGIA I CORSI SI TERRANNO PRESSO LA STRUTTURA

*** CORSO ATTIVO SOLO CON UN MINIMO DI ISCRITTI (6 PER TUTTI I CORSI)

NEW LIFE CENTER
palestra • fitness • scuola di danza e ballo

ORARIO SALA MACCHINE **PERIODO ESTIVO**
(dal 4 giugno all'8 settembre 2018)

CHIUSURA ESTIVA DA
MERCOLEDÌ 1 A GIOVEDÌ 16
AGOSTO 2018 COMPRESI

Lun. – Ven.	9.00 – 14.00
	17.00 – 22.00
Sabato	9.00 – 13.00
Domenica	CHIUSO

Solo il mese di luglio la palestra aprirà alle ore 7.00

New Life Center via Braida Grande 8/1 - **Plaino**, Pagnacco (Ud) T. 0432 574183 - **www.newlifecenter.it** - **info@newlifecenter.it**